



## RETREAT ROSSLEITHEN

Yoga-Basen-Balance-Wochenende



Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.



Bringen Sie in der wunderschönen Umgebung des Nationalparks Kalkalpen und in der zauberhaften Atmosphäre der Villa Berazauber ihren Körper, Geist und Seele in Balance. Lassen Sie sich vier Tage führen, begleiten, informieren und mit basischer Ernährung verwöhnen.

## INKI UDIFRTE I FISTUNGEN

- Basische Vollpension
- Kräutertee-Bar
- Rezepte und Unterlagen
- Yogaeinheiten
- Aroma-Leberwickel
- Geführte Walkinarunde
- Themenrunden und Vorträge
- Geführte Tiefenentspannung zur inneren Regeneration

19.-22<mark>.</mark> März

## **FXCLUSIVE ANGEBOTE**

- Wohlfühlbauch- und Fußmassagen
- Hypnose
- Yoga Einzelunterricht

## SEMINARI FITUNG



KATHI TRATTNER int.zert. Yoaalehrerin. RYT 200



MARGIT TRATTNER Dipl. Vorsorae- u. Ernährungstrainerin Dipl. Krankenschwester Dipl. Hypnosetrainerin

Termin: ab DO, 19. März 2020, 16:00 bis SO, 22. März 2020, 13:00

Seminarpreis: 250,00 pro Person Aufenthalt inkl. basischer Vollpension:

€ 95,00/Nacht im Einzelzimmer / € 75,00/Nacht im Doppelzimmer

Ort: Villa Bergzauber, 4575 Roßleithen 31 / www.villabergzauber.at

Anmeldung: bis spätestens 1. März 2020:

KATHI TRATTNER kathi.tratti.yoga@gmail.com margit@bewusst-leichter-leben.at

Mehr Informationen unter www.bewusst-leichter-leben.at